



LSDF Apkārtraksts
Rīgā

Apkārtraksts Nr. 4

21.04.2021

1.LSDF Prezidijs nolēmis, ka 2021. gada Latvijas Standartdeju un Latīņamerikas deju čempionātu finālos pieaugušo grupās vienā no solo dejām jādejo pamatfigūras (basic).

Pieaugušo grupā 2021. gada valsts čempionātos ST un LA vienā solo dejā finālā tiek dejotas basic/pamatfigūras, otrā - brīvā kompozīcija.

Pēc solo dejām pāri šīs dejas deju grupā; pēc grupā nodejotās dejas tiesneši izdara vērtējumu.

Solo deju ilgums ir 60 sekundes no brīža, kad pāris uzsāk deju.

2021. gadā F un R ir dejas, kurās finālā jādejo basic.

Figūru saraksti un preambula:

Lēnais fokstrots

1. Feather Step
2. Three Step
3. Natural Turn
4. Reverse Turn
5. Reverse Wave
6. Change of Direction
7. Impetus Turn
8. Telemark
9. Open Telemark, Feather Ending
10. Open Telemark, Natural Turn, Outside Swivel, Feather Ending
11. Open Telemark. Natural Turn, Open Impetus
12. Weave
13. Weave from PP
14. Top Spin
15. Hover Feather

16. Hover Telemark
17. Natural Telemark
18. Natural Twist Turn
19. Outside Swivel
20. Whisk
21. Open Impetus Turn
22. Natural Weave
23. Natural Weave from PP
24. Quick Natural Weave from PP (Running Weave)
25. Feather Finish
26. Curved Feather
27. Back Feather
28. Hover Cross
29. Bounce Fallaway with Weave ending
30. Extended Reverse Wave
31. Curved Three Step
32. Fallaway Reverse and Slip Pivot 33. Reverse Pivot
34. Natural Zig-zag from PP
35. Natural Hover Telemark
36. Curved Feather From PP 37. Quick Open Reverse
38. Curved Three Step
39. Back Whisk
40. Open Natural Turn
41. Double Reverse Spin
42. Hover Corte
43. Progressive Chasse to Right

Rumba

1. Basic Movement In Place
2. Alternative Basic Movement
3. Closed Basic Movement
4. Open Basic Movement
5. Progressive Walks Fwd in Open Position
6. Progressive Walks Backward in Open Position nav atļauts nobeigt ar Spirāles tipa griezienu
7. Progressive Walks Fwd in Shadow Position nav atļauts nobeigt ar Spirāles tipa griezienu
8. Progressive Walks Fwd in R Side Position nav atļauts nobeigt ar Spirāles tipa griezienu
9. Progressive Walks Fwd in L. Side Position nav atļauts nobeigt ar Spirāles tipa griezienu
10. Spot (and Switch) Turns to L
11. Spot (and Switch) Turns to R
12. Underarm Turns to L
13. Underarm Turns to R
14. New York to R Side Position [Check from Open PP]
15. New York to L Side Position [Check from Open CPP]
16. Hand to Hand [To R Side Position] nav atļauts nobeigt ar Spirāles griezienu
17. Hand to Hand [To L Side Position] nav atļauts nobeigt ar Rope Spinning Spiral griezienu
18. Left Side Shoulder to Shoulder

19. Right Side Shoulder to Shoulder
20. Side Steps to L
21. Side Steps to R
22. Side Step and Cucarachas
23. Cuban Rock, nav atļauts dejot Syncopated Cuban Rock
24. Cucarachas
25. Fan
26. Hockey Stick
27. Alemana
28. Runaway Alemana #
29. Natural Top nav atļauts nobeigt ar Rope Spinning Spiral griezienu, nav atļauts 4-5 soli dāmai izpildīt zemrokas griezienu pa kreisi.
30. Natural Opening Out Movement
31. Closed Hip Twist #
32. Open Hip Twist #, nav atļauts sinkopētais variants, jo nedrīkst izpildīt soļus ar saliektu celi
33. Aida (Fallaway) with Cuban Rock and Spot Turn or Progressive Walks Ending nedrīkst uzsākt no Spiral Cross pozīcijas
34. Aida (Fallaway) with Side Cucaracha Ending nedrīkst uzsākt no Spiral Cross pozīcijas
35. Advanced Opening Out Movement
36. Advanced Hip Twist #, kungs nedrīkst lietot "Press Line"
37. Advanced Hip Twist with R to R Hand Hold # kungs nedrīkst lietot "Press Line"
38. Alemana with R to R Hand Hold
39. Opening Out to R and L
40. Reverse Top
41. Opening Out from Reverse Top
42. Aida (Fallaway) after Step 3 of Spiral or Curl
43. Aida (Fallaway) with Double Spot Turn Ending
44. Syncopated Cuban Rock
45. Spiral #
46. Curl #
47. Rope Spinning
48. Sliding Doors
49. Fencing
50. Fencing with Man and Lady's Solo Spins
51. Fencing with Lady's Solo Spin to L
52. Fencing with Man's Solo Spin to L
53. Three Threes, kungs nedrīkst lietot "Press Line"
54. Three Threes ended in Fan Position, kungs nedrīkst lietot "Press Line"
55. Three Alemanas, Dāmai nav atļauts iesēdiens kreisajā celi
56. Continuous Hip Twist kungs nedrīkst lietot "Press Line"
57. [Continuous] Circular Hip Twist kungs nedrīkst lietot "Press Line"
58. [Continuous] Circular Hip Twist with R to R hand Hold kungs nedrīkst lietot "Press Line"
59. Natural Top atļauts 4-5 soli dāmai izpildīt zemrokas griezienu pa kreisi.
60. Swivels

Atļauts:

- a) izpildīt figūras vai to daļas deju tehnikas grāmatās norādītajos ritmos un satvērienos;
- b) savā programmā savienot figūras vai to daļas pēc deju tehnikas grāmatas minētiem variantiem;

NAV atļauts:

- a) partnerim izpildīt partneres soļus un otrādi, ja tāds izpildījums nav paredzēts standarttehnikas aprakstos, izņemot lesācējiem I un II Lēnajā valsī Closed Changes.
- b) izpildīt figūras "modernizētā" veidā, ti., izmantojot palēcienus, pietupienus, izklupienus, izspērienus, kā arī auguma vai galvas kustības, kas nav paredzētas standarta izpildījumā ,
- c) lesācēju un „E” klasēm brīvās rokas pacelt virs plecu augstuma.
- d) izmainīt figūru sastāvā esošo soļu virzienus, figūru sākuma un nobeiguma pozīcijas, standartizēto ritmu un būtiskos griezienu apjomus.
- e) **Savienot, aizvietot un atkārtot dažādu figūru daļas, ja tas nav paredzēts deju tehnikas grāmatās vai WDSF nolikumā (WDSF Syllabus)**

- 2. LSDF mājas lapā sadaļā Jaunami publicēti dokumenti par:
 - atbalstu Rīgas sportistiem
 - jauno WDSF izveidoto sistēmu kvalifikācijai uz 2022. gada Pasaules Spēlēm (World Games)

Aicinu iepazīties arī ar LSDF jauno Facebook mājas lapu!

- 3. Ļoti ceram, ka spēsim sarīkot gan 2021. gada valsts čempionātus, gan pārējās sacensības. Tomēr situācija valstī joprojām ir neskaidra, tādēļ ceram uz Jūsu izpratni iespējamajos dažādu izmaiņu gadījumos.

Saulainu pavasari un pozitīvu noskaņojumu vēlot,

Cieņā,

Juris Arājs
LSDF Ģenerālsekretārs