



***LSDF Apkārtraksts
Rīgā***

Apkārtraksts Nr. 1

16.02.2022

Ir sācies cerību pilns 2022. gads!!! Novēlu visiem izturību, veselību un možu garu!!!

1. Uz 2022. gada Pasaules un Eiropas Čempionātiem un Kausiem tiks nominēti sekojoši pāri:

Līdz 15.07.2022 - pēc 2022. gada Valsts Čempionātu rezultātiem; no 16.07.2022 – pēc reitinga (Valsts čempionāts ir viens no reitinga posmiem):

Pieaugušie: PČ ST, LA 1.v., 2.v.
EČ ST, LA 1.v., 2.v.
PČ 10 dejās 1.v.
EČ 10 dejās 2.v.
PK ST 1.v.
PK LA 1.v.
EK ST 2.v.
EK LA 2.v.
PK 10 dejās 1.v.
EK 10 dejās 2.v.
Jaunieši: PČ ST, LA 1.v., 2.v.
EČ ST, LA 1.v., 2.v.
PČ 10 dejās 1.v.
EČ 10 dejās 2.v.
Juniori II: PČ ST, LA 1.v., 2.v.
PČ 10 dejās 1.v.

2. Lūdzu, līdz **21.03.2022** pieteikties pretendētus šā gada **Pavasara** Reitinga Sacensību (ST & LA, visas vecuma grupas), **Rudens** Reitinga Sacensību (ST & LA, visas vecuma grupas) un divu Valsts reitinga sacensību **10 dejās** rīkošanai. Pieteikumus lūdzu sūtīt uz jarajs@hotmail.com un vitofof@ml.lv

3. Valsts 2022. gada ST un LA čempionātos pieaugušo **finālu** deju secība:

ST - W (basic solo), W gr., T gr., V gr., F (solo), F gr., Q gr.

LA – CH (basic solo), CH gr., S gr., R gr., PD (solo, līdz 2. akcentam), PD gr., J. gr.

Basic figūru saraksts (W, Ch) tiks nosūtīts atsevišķi tuvākajā laikā.

4. Uzmanību Latvijas tiesnešiem un dejotājiem!!! Atgādinu, ka, lai piedalītos jebkurās sacensībās Latvijā un ārpus tās, ir jābūt samaksātam par 2022.gada licencēm. Lūgums tiem, kuri plāno piedalīties WDSF un DSE sacensībās, pārbaudīt WDSF datu bāzē savu statusu. Dejotājiem lūgums arī pārliecināties, vai esat reģistrēti pārī ar pašreizējo deju partneri.

Tāpat lūgums reģistrēties dalībai sacensībām un čempionātiem LSDF mājas lapā www.lsdflv.lv

Uz tikšanos sacensībās un Valsts čempionātos jau martā !!!

Cieņā,

Juris Arājs
LSDF Ģenerālsekretārs

P.S. Pielikums

Lēnā valša figūras. Vairāk informācijas <https://www.worlddancesport.org/rule/athlete/competition/syllabus>

1. Closed Change on RF
2. Closed Change on LF
3. Natural Turn
4. Reverse Turn
5. Progressive Chasse to R
6. Whisk
7. Back Whisk
8. Outside Change
9. Basic Weave
10. Chasse from PP
11. Backward Lock
12. Open Natural Turn
13. Hesitation Change
14. Natural Spin Turn
15. Double Reverse Spin
16. Telemark
17. Telemark to PP
18. Weave from PP
19. Impetus
20. Impetus to PP
21. Drag Hesitation
22. Outside Spin
23. Natural Turning Lock
24. Reverse Turning Lock
25. Wing

26. Wing from PP
27. Cross Hesitation from PP
28. Reverse Pivot
29. Fallaway Natural Turn
30. Running Weave from PP
31. Running Spin Turn
32. Overturned Running Spin Turn
33. Running Cross Chasse
34. Fallaway Reverse and Slip Pivot
35. Hover Corte
36. Curved Feather
37. Running Finish
38. Outside Swivel
39. Progressive Chasse
40. Bounce Fallaway Weave Ending
41. Quick Open Reverse

Cha Cha Cha figūras. Vairāk informācijas <https://www.worlddancesport.org/rule/athlete/competition/syllabus>

1. Time Step
2. Close Basic Movement
3. Open Basic Movement
4. New York to Right
5. New York to Left
6. Hand to Hand to Right
7. Hand to Hand to Left
8. Spot Turn to Right
9. Spot Turn to Left
10. Underarm Turn Turning Right
11. Underarm Turn Turning Left
12. Three Cha Cha Chas to Right
13. Three Cha Cha Chas to Left
14. Shoulder to Shoulder
15. Aida
16. Fan
17. Open Hip Twist
18. Open Hip Twist to Chasse
19. Close Hip twist
20. Close Hip Twist to Chasse
21. Hockey Stick
22. Hockey Stick to Chasse
23. Alemana
24. Alemana from Open Opposing Position
25. Natural Top
26. Cross Basic
27. Cross Basic with Turn
28. Cross Basic to Open Opposing Position

29. Methods of Changing feet
 - a) Simple foot change
 - b) Chasse to Right Side Link
 - c) Lock to Right Side Link
 - d) Link to Open Opposing position
30. Split Cuban Break to Right
31. Split Cuban Break to Left
32. Cuban Breaks to Right
33. Cuban Breaks to Left
34. Close Hip Twist Spiral
35. Open Hip Twist Spiral
36. Turkish Towel
37. Sweetheart
38. Follow my Leader
39. Syncopated Open Hip Twist
40. Curl
41. Rope Spinning
42. Overturned Lock Ending
43. Continuous Overturned Lock
44. Swivel from Overturned Lock
45. Swivel Hip Twist
46. Swivels
47. Walks and Whisks
48. Advanced Methods of Changing Feet
 - a) Link to Fan L Angle
 - b) Syncopated R side Link