



**Biedrības „Latvijas sporta deju federācija”  
„LSDF izglītības centrs”**

Reģ. Nr. P – 3360800803

Adrese: Brīvības iela 86/4, Rīga, LV-1001

e-pasts: lsdf@ml.l

---

**Latvijas sporta deju federācijas „LSDF izglītības centrs” 2022. gada 24. oktobrī rīko  
pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides kursus “Optimālā slodzes dažādos  
vecuma posmos, traumu novēršanas preventīvie pasākumi sportā, dopings”**

Kursu norises vieta: Rihtera deju skola, Daugavpils iela 62/66, 4.stāvs, Rīga

Kursu norises laiks: **2022. gada 24. oktobris**  
**plkst. 10.00 – 13:15**

Lektore: **Sandra Rozenštoka, Sporta laboratorijas vadītāja.**

Kursu programma:

1. Agrīnā specializācija;
2. Traumu novēršana un preventīvie pasākumi;
3. Dopings sportā

Pieteikties aizpildot anketu: <https://forms.gle/bnxToxDUvD5fz8mn8>

Dalības maksa: 30,- EUR

Šis ir **OBLIGĀTAIS** seminārs tiesnešiem/treneriem, lai varētu pagarināt licences.

Rekvizīti: Latvijas Sporta deju federācija,  
Brīvības iela 86/4, Rīga, LV-1001  
Nod. maks. Reģ.Nr. 40008022538  
AS „SWEDBANK”,  
Konts LV32HABA0551023866097, Kods HABALV22

„LSDF izglītības centra” vadītājs Rihards Eglītis  
+37124903590