



LSDF Apkārtraksts
Rīgā

Apkārtraksts Nr. 1 (**Labots**)

23.01.2024

Laimīgu jauno gadu visiem!!! Veiksmi, prieku, satiecību!!!

1.Valsts 2024. gada Standartdeju čempionātā pieaugušajiem noteiktas sekojošas solo dejas (finālā):

Vīnes valsis (basic figūras pēc pievienota saraksta);

Lēnais fokstrots (brīvā kompozīcija).

Valsts 2024. gada Latīņamerikas čempionātā pieaugušajiem noteiktas sekojošas solo dejas (finālā):

Ča ča ča (basic figūras pēc pievienota saraksta);

Paso Doble (brīvā kompozīcija).

1. Valsts Standartdeju čempionāta ietvaros norisināsies sekojošas **Klašu meistarsacīkstes:**

1. Jun II + Jaun D ST
2. JUN I E6
3. Bērni E 6

Vienlaikus šīs ir Latvijas kausu izcīņas sacensības.

2. Valsts Latīņamerikas čempionāta ietvaros norisināsies sekojošas **Klašu meistarsacīkstes:**

4. Jun II + Jaun D LA (Vienlaikus šīs ir Latvijas kausu izcīņas sacensības)
5. JUN I E6 (**Tikai kā LSDF Kausu grupa!**)
6. Bērni II E4(Vienlaikus šīs ir Latvijas kausu izcīņas sacensības)

3. Atgādinu, ka, līdz 1.03.2024 jāsamaksā klubu biedru nauda un dejotāju licences.

Cieņā,

Juris Arājs
LSDF Ģenerālsekretārs

Atļauto deju figūru saraksts

2024 LSDF Latvijas čempionātos pieaugušo grupā basic sacensībās

Vīnes vals

- 1 Natural Turn
- 2 Reverse Turn
- 3 RF Forward Change Step Natural to Reverse
- 4 LF Forward Change Step Reverse to Natural
- 5 LF Backward Change Step Natural to Reverse
- 6 RF Backward Change Step Reverse to Natural
- 7 Natural Fleckerl
- 8 Reverse Fleckerl
- 9 Contra Check

Ča-ča-ča

- 1 Time Step
- 2 Close Basic Movement
- 3 Open Basic Movement
- 4 New York to Right
- 5 New York to Left
- 6 Hand to Hand to Right
- 7 Hand to Hand to Left
- 8 Spot Turn to Right
- 9 Spot Turn to Left
- 10 Underarm Turn Turning Right
- 11 Underarm Turn Turning Left
- 12 Three Cha Cha Chas to Right
- 13 Three Cha Cha Chas to Left
- 14 Shoulder to Shoulder
- 15 Aida
- 16 Fan
- 17 Open Hip Twist
- 18 Open Hip Twist to Chasse
- 19 Close Hip twist
- 20 Close Hip Twist to Chasse
- 21 Hockey Stick
- 22 Hockey Stick to Chasse
- 23 Alemana
- 24 Alemana from Open Opposing Position
- 25 Natural Top
- 26 Cross Basic
- 27 Cross Basic with Turn
- 28 Cross Basic to Open Opposing Position
- 29 Methods of Changing feet
 - a) Simple foot change
 - b) Chasse to Right Side Link
 - c) Lock to Right Side Link

- d) Link to Open Opposing Position 2
- 30 Split Cuban Break to Right
- 31 Split Cuban Break to Left
- 32 Cuban Breaks to Right
- 33 Cuban Breaks to Left
- 34 Cuban Break Amalgamations
- 35 Close Hip Twist Spiral
- 36 Open Hip Twist Spiral
- 37 Turkish Towel
- 38 Sweetheart
- 39 Follow my Leader
- 40 Syncopated Open Hip Twist
- 41 Curl
- 42 Rope Spinning
- 43 Overturned Lock Ending
- 44 Continuous Overturned Lock
- 45 Swivel from Overturned Lock
- 46 Swivel Hip Twist
- 47 Swivels
- 48 Walks and Whisks
- 49 Advanced Methods of Changing Feet
- a) Link to Fan L Angle
- b) Syncopated R side Link