



LSDF Apkārtraksts
Rīgā

Apkārtraksts Nr. 2

27.01.2026

Veiksmīgi aizvadītas sacensības “Dzintarkrasts 2026” un Latvijas Čempionāts 10 dejās. Izsakām pateicību rīkotājiem: Valērijam Nazadze, Vitālijam Sidaravičum, Ilonai Kalniņai.

1. Š.g. 20. janvārī LSDF biroja telpās (Brīvības iela 86, Rīgā) notika Prezidijs Nr. 2.

1.1. Apstiprināti “Dance Star 2026” tiesneši

1.2. Apstiprināti “Mirada Kauss 2026” tiesneši

1.3. Marta beigās plānojas LSDF Konference, kuras laikā tiks apstiprināti 2025. gada pārskats un 2026. gada budžets. Datums tiks precizēts vēlāk.

2. Gadījumā, ja pāris ir reģistrēts sacensībām, bet ir apstiprināta informācija ka šis pāris nepiedalīsies sacensībās, lūdzam šī pāra vecākus vai kluba vadītāju savlaicīgi atcelt reģistrāciju mājaslapā.

3. Atgādinām, ka līdz 1.03.2026 klubiem ir jāsamaksā LSDF biedru nauda un dejotājiem gada licenču maksa. Lūgums to izdarīt laicīgi.

4. Atļauto deju figūru saraksts 2026. gada LSDF Latvijas čempionātos pieaugušo grupā basic sacensībās:

Lēnais Fokstrots

1 FEATHER STEP

2 THREE STEP

3 FEATHER FINISH

4 FEATHER ENDING

5 OVER FEATHER

6 NATURAL TURN

7 REVERSE TURN

8 BASIC WEAVE

- 9 NATURAL WEAVE
- 10 CHANGE OF DIRECTION
- 11 HEEL PULL FINISH
- 12 WHISK
- 13 BACK WHISK
- 14 OPEN NATURAL TURN
- 15 DOUBLE REVERSE SPIN
- 16 TELEMARK
- 17 TELEMARK TO P.P.
- 18 HOVER TELEMARK
- 19 HOVER TELEMARK TO P.P.
- 20 NATURAL TELEMARK
- 21 NATURAL HOVER TELEMARK
- 22 IMPETUS
- 23 IMPETUS TO P.P.
- 24 WEAVE FROM P.P.
- 25 HOVER CROSS
- 26 TOP SPIN
- 27 OUTSIDE SWIVEL
- 28 OUTSIDE SPIN
- 29 REVERSE WAVE
- 30 NATURAL TWIST TURN
- 31 NATURAL TWIST TURN WITH NATURAL WEAVE
- 32 NATURAL TWIST TURN WITH IMPETUS AND FEATHER FINISH
- 33 NATURAL TWIST TURN WITH IMPETUS TO P.P.
- 34 NATURAL ZIG ZAG FROM P.P.
- 35 CURVED THREE STEP
- 36 CURVED FEATHER
- 37 CURVED FEATHER FROM P.P.
- 38 BACK FEATHER
- 39 FALLAWAY REVERSE AND SLIP PIVOT
- 40 BOUNCE FALLAWAY WITH WEAVE ENDING
- 41 RUNNING WEAVE FROM P.P.
- 42 QUICK OPEN REVERSE TURN
- 43 EXTENDED REVERSE WAVE
- 44 REVERSE PIVOT
- 45 HOVER CORTE
- 46 PROGRESSIVE CHASSE TO R

Ča-Ča-Ča

- 1 TIME STEP
- 2 CLOSE BASIC MOVEMENT
- 3 OPEN BASIC MOVEMENT

4 NEW YORK to R
5 NEW YORK to L
6 HAND TO HAND to R
7 HAND TO HAND to L
38 SPOT TURN to R
9 SPOT TURN to L
10 UNDERARM TURN TURNING R
11 UNDERARM TURN TURNING L
12 THREE CHA CHA CHAS TO R
13 THREE CHA CHA CHAS TO L
14 SHOULDER TO SHOULDER
15 AIDA
16 FAN
17 OPEN HIP TWIST
18 OPEN HIP TWIST TO CHASSE
19 CLOSE HIP TWIST
20 CLOSE HIP TWIST TO CHASSE
21 HOCKEY STICK
22 HOCKEY STICK TO CHASSE
23 ALEMANA
24 ALEMANA FROM OPEN OPP. POS.
25 NATURAL TOP
26 CROSS BASIC
27 CROSS BASIC WITH TURN
28 CROSS BASIC TO OPEN OPP. POS.
29 Advanced changing of feet
30 SPLIT CUBAN BREAK TO R
31 SPLIT CUBAN BREAK TO L
32 CUBAN BREAKS TO R
33 CUBAN BREAKS TO L
34 CLOSE HIP TWIST SPIRAL
35 OPEN HIP TWIST SPIRAL
36 TURKISH TOWEL
37 SWEETHEART
38 FOLLOW MY LEADER
39 SYNCOPATED OPEN HIP TWIST
40 CURL
41 ROPE SPINNING
42 OVERTURNED LOCK ENDING
43 CONTINUOUS OVERTURNED LOCK
44 SWIVEL FROM OVERTURNED LOCK
45 SWIVEL HIP TWIST
46 SWIVELS
47 WALKS AND WHISKS

48 ADVANCED METHODS OF CHANGING FEET

24.01.2026 norisinājās viens no svarīgākiem LSDF turnīriem - Latvijas Čempionāts 10 dejās! Sveicam dejotājus ar panākumiem! Paldies rīkotājiem un tiesnešiem par kvalitatīvu un profesionālu darbu! Pateicamies treneriem par pāru sagatavošanu!

Cieņā,

Aleksandrs Aņiščenko

LSDF Ģenerālsekretārs